

Bei uns ist jeder herzlich willkommen, der gern mitmachen möchte

<p><b>ERLEBNISWELT</b></p>  <p>Turnhalle &amp; Spiele</p> <p><b>NEWDANCE &amp; AEROBIC</b></p> 	<p>Kleinkinder &amp; Kinder mittwochs 17:00 – 18:00 Uhr ÜL: Margitta Stöhr – ☎ 2061</p> <p>Newdance &amp; Aerobic Schüler, Schülerinnen, Jugendliche montags 15:30 – 17:00 Uhr ÜL: Yvonne Eitner – ☎</p> <p>Allgemeines Turnen und Gymnastik Schüler, Schülerinnen, Jugendliche mittwochs 15:30 – 17:00 Uhr ÜL: Margitta Stöhr – ☎ 2061</p>
<p><b>GYMWELT</b></p> 	<p>"Bauch, Beine, Po" Präventionsgymnastik, Entspannung Frauen &amp; Männer mittwochs 20:00 – 21:00 Uhr ÜL: Ute Wiechmann-Münke – ☎ 3148 Birgit Knöbel – ☎ 80 486</p>
<p><b>NORDIC WALKING</b></p> 	<p>Walkig-Treff Weißbach (Linde) Sommer: montags 19:00 – 20:00 Uhr Winter: sonntags 09:00 – 10:00 Uhr Senioren: dienstags 09:00 – 10:30 Uhr ÜL: Ute Wiechmann-Münke – ☎ 3148</p>
<p><b>VOLLEY - POWER</b></p> 	<p>Volleyball &amp; Kraftsport &amp; Ausdauertraining Männer und Frauen mittwochs 19:00 – 20:00 Uhr ÜL: Helmut Müller – ☎ 2570</p>
<p><b>NATURSPORT</b></p> 	<p>Orientierungslauf Lauftreff Sommer: donnerstags 19:00 – 20:30 Uhr Stadtpark oder Weißbach (Linde) Winter: donnerstags 19:00 – 20:30 Uhr Oktober – März (Hallentraining – Turnhalle Dittersdorf) ÜL: Siegrun Maune – ☎ 80 127</p>